



EST.

ALDEL

2024

BRUNCH AND CO.

Speisekarte

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem gemütlichen Restaurant begrüßen zu dürfen. Bei uns stehen Frische, Qualität und Genuss an erster Stelle. Unsere Speisekarte bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an leckeren und gesunden Gerichten, die mit viel Liebe und Sorgfalt zubereitet werden.

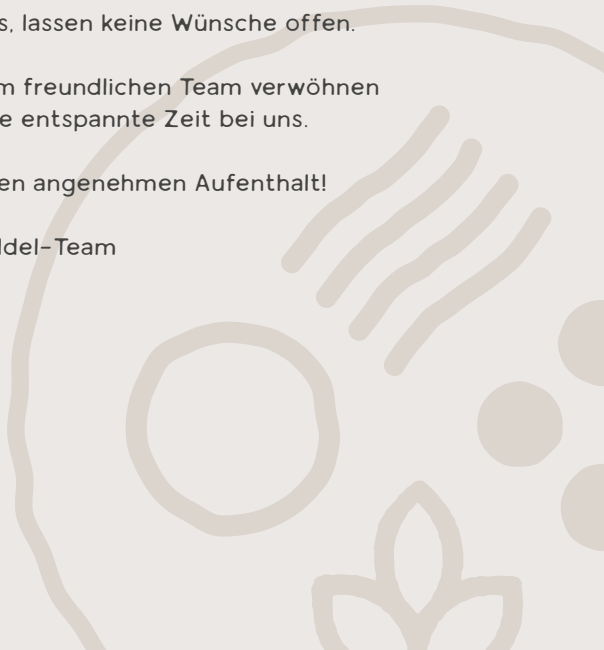
Unsere Brotsorten stammen aus der Bio-Vollkornbäckerei Brotinsel in Braunschweig und werden mit höchster Sorgfalt hergestellt. Unsere handgerösteten Kaffeebohnen beziehen wir von der Premium-Rösterei Leogold, ebenfalls aus Braunschweig, um Ihnen ein einzigartiges Aroma und höchsten Genuss zu bieten.

Unsere vielfältigen Gerichte, von frischen Salaten und herzhaften Rühreiern bis hin zu süßen Pancakes und hausgemachtem Hummus, lassen keine Wünsche offen.

Lassen Sie sich von unserem freundlichen Team verwöhnen und genießen Sie eine entspannte Zeit bei uns.

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt!

Ihr Aldel-Team



Frühstück

- | | |
|---|--------------|
| 01 FRÜHSTÜCKSTELLER | 13.90 |
| Bio-Brötscheiben, Schafskäse, Goudascheiben, Mini Mozzarella, Butter (Aufstrich), grüne und schwarze Oliven, Marmelade, frischer Obst, Früchte auf Joghurt. | |
| 02 FRÜHSTÜCKSOASE-TELLER | 14.90 |
| Bio-Brötscheiben, Humus, Avocadocreme, Salat, Butter (Aufstrich), Avocadoscheiben, Schafskäse, Goudascheiben, Mini Mozzarella, grüne und schwarze Oliven. | |
| 03 KÖNIGSTELLER | 15.90 |
| Mit Bio-Brötscheiben | |
| Omelett nach Wahl: mit spitzpaprika Tomaten (Man a Man) oder Sucuk Omlett | |
| Humus, Avocado Creme, Rote Beete Walnussdip, Tomaten Basilikumdip, Papaya Mango Curry Dip, Butter (Aufstrich) grüne und schwarze Oliven, Beilagensalat | |
| 04 MAN A MAN EGG | 11.90 |
| Rührei auf türkische Art, verfeinert mit in Olivenöl gedünsteten Tomaten und grünen Spitzpaprika, serviert mit einem Sesamring und Beilagensalat. | |
| 05 SUCUK MEETS EGG | 12.90 |
| Rührei auf türkischer Art, verfeinert mit Sucuk (türkische Knoblauchwurst), serviert mit einem Sesamring und Beilagensalat. | |
| 06 SANDWICH TOAST | 9.90 |
| Bio-Brötscheibe (raosted), Gouda, Fetakäse, mit Beilagensalat. | |
| 07 SUCUK TOAST | 10.90 |
| Bio-Brötscheibe (raosted), Gouda, Fetakäse, Sucuk (türkische Knoblauchwurst), mit Beilagensalat. | |
| 08 BEEF TOAST | 12.90 |
| Bio-Brötscheibe (raosted), Gouda, Fetakäse, Rinderschinken, mit Beilagensalat. | |

Für Allergeninformationen fragen Sie bitte unser Personal.

Kids & Brunch

- | | | |
|----|---|------|
| 15 | SESAMRING BRUNCH
Sesamring mit Frischkäse, Marmelade, Nutella, Obst. | 4.90 |
| 16 | BAMBI BRUNCH
Wahlweise: Rührei, Spiegelei oder gekochtes Ei,
Frischkäse, Oliven, Obst, zwei Scheiben Bio-Brot. | 6.80 |
| 17 | KINDER PANCAKES
Zwei Pancakes, Nutella, Früchte, Apfelmus. | 5.90 |
| 18 | KINDER CAPPUCCINO
Aufgeschäumte Milch, Bio-Schokodrops. | 0.80 |

Stollen

25 AVOCADO BREAD 13.90
Avocadocreme, Avocadoscheiben, Spiegelei,
Salat, Fetakäse, Granatapfel (saisonbedingt),
Chilifäden, Kresse.

26 LACHS BREAD 14.90
Roasted Spinat, geräucherter Lachs, Rucola, wahlweise
pochiertes Ei oder Spiegelei, Sauce Hollandaise.

27 BURRATA-TOMATEN-BREAD 14.90
Pesto, Salat, Kirschtomaten, Burrata-Käse, Balsamico.

28 CHAMPIGNONS-FETA-BREAD 14.90
Roasted Champignons, Fetakäse, pochiertes Ei,
Granatapfelkerne, Pinienkerne, Schnittlauch.

29 ROASTED BEEF BREAD 15.90
Hummus, geräucherter Rinderschinken, Fetakäse,
Spiegelei, Sesampaste, Granatapfelkerne, Salat.

30 TRÜFFEL-PARMESAN-BREAD 16.90
Hausgemachte Trüffel-Mayonnaise,
Rinderschinken, Trüffel, Parmesan, Salat.

EXTRA SCHEIBE BROT 1.50

Unsere Brotsorten werden in der
Bio-Vollkornbäckerei Brotinsel in Braunschweig
mit größter Sorgfalt hergestellt.

Bowls & Sweet

- | | |
|--|--------------|
| 40 ACAI BOWL (KALT) | 12.90 |
| 100% Bio Acai, Banane, Blaubeere, Erdbeere, Datteln.
Topping: hausgemachtes Granola, frische Beeren. | |
| 41 JOGHURT FRÜCHTE BOWL (AUCH VEGAN) | 12.50 |
| Griechischer Joghurt, frische saisonale Früchte,
hausgemachtes Granola, Ahornsirup. | |
| 42 BLUE OCEAN BOWL (KALT) | 12.90 |
| Blaue Spirulina, Feige, Drachenfrucht,
Banane, Blumenkohl, Kokosnuss.
Topping: hausgemachte Granola, frische Früchte,
Passionsfrucht, Chiasamen, Kokoschips, frische Minze. | |
| 43 ALDEL PANCAKE | 13.90 |
| Frische Banane und Erdbeeren, hausgemachte
Granola, wahlweise Ahornsirup, Karamellsirup,
Honigsirup oder Schokosirup. | |
| 45 LOTUS PANCAKE | 14.90 |
| Frische hausgemachte Vanille-/Lotuscreme, Banane,
Erdbeere, Lotus Crunchy, Granatapfelkerne. | |
| 46 HAFERPORRIDGE | 6.90 |
| Mit saisonalen, frischen Früchten. | |

Heissgetränke

ESPRESSO	2.50
ESPRESSO DOPPIO	3.50
CAPPUCCINO	3.80
CAFÉ CREMA	3.20
AMERICANO	3.50
FLAT WHITE	4.00
LATTE MACCHIATO	4.90
ICED LATTE	4.90
Doppelter Espresso + 1,40	

Unsere Kaffeebohnen werden in der
Premium-Rösterei Leogold in Braunschweig
von Hand geröstet.

HEISSE BIO VOLLMILCHSCHOKOLADE	4.50
--------------------------------	------

Ihr könnt alle unsere Milchspezialitäten auch mit Hafermilch oder
laktosefreier Milch genießen (Aufpreis: 0,50 EUR). Zusätzlich
könnt ihr sie mit Sirup in den Geschmacksrichtungen Karamell,
Haselnuss oder Vanille verfeinern (Aufpreis: 0,50 EUR).

Für Allergeninformationen fragen Sie bitte unser Personal.

Teesorten

DARJEELING SUMMER GOLD Schwarzer Tee Indien	3.90
FANCY SENCHA Grüner Tee China	3.90
ROYAL WHITE TEA & CASSIS Aromat. Weißer Tee China	4.20
SWEET BERRIES Aromatischer Früchtetee	4.20
HERBS & GINGER Kräutertee	3.90
ROOIBOS VANILLA Aromatischer Kräutertee	4.20

Gemäß der Lebensmittelinformationsverordnung und der Deklarationspflicht für Allergene sind wir verpflichtet, auf mögliche Allergene hinzuweisen. Falls du Allergien hast, informiere dich bitte bei uns. Für eine Übersicht der Allergene und Zusatzstoffe kannst du dich an unsere Mitarbeiter wenden.

Für Allergeninformationen fragen Sie bitte unser Personal.

Kaltgetränke

FRITZ-KOLA-SORTEN Original / Classic Light / Mischmasch / Orange / Honigmelone / Apfel-Kirsch-Holunder	0.3 L	3.60
WASSER Still / Sprudel	0.25 L	2.90
WASSER Still / Sprudel	0.75 L	5.90
BIONADE Holunder / Ingwer-Orange	0.3 L	3.60
ORANGENSAFT	0.2 L	3.90
FRISCH GEPRESSER ORANGENSAFT	0.2 L	4.20
APFELSAFT	0.2 L	2.90

Aldel Specials

MANGO-MARACUJA-SORBET	7.90
MATCHA LATTE	4.90
ICED MATCHA LATTE	4.90
ICED MATCHA STRAWBERRY LATTE	6.90
ICED MATCHA MANGO LATTE	6.90

Ihr könnt alle unsere Milchspezialitäten auch mit Hafermilch oder laktosefreier Milch genießen (Aufpreis: 0,50 EUR). Zusätzlich könnt ihr sie mit Sirup in den Geschmacksrichtungen Karamell, Haselnuss oder Vanille verfeinern (Aufpreis: 0,50 EUR).



www.aldel.de